

# Etichetta: tutto ciò che dobbiamo sapere



C'ERA UNA VOLTA UN CONTENITORE CHE TUTTI ABBIAMO VISTO NEI LIBRI E CHE HA CAMBIATO COMPLETAMENTE LA VITA DEGLI ANTICHI: E L'ANFORA.

CIBI SOLIDI E LIQUIDI VENIVANO TRASPORTATI PER MARE E PER TERRA NELLE ANFORE. OLIO, VINO, FRUTTA, SEMI, FARINE, SPEZIE, PESCE, E OGNI ANFORA AVEVA LA SUA ETICHETTA, CON TANTE INFORMAZIONI: LA ZONA DI PRODUZIONE, LA DATA, LA DURATA, LE CARATTERISTICHE DEL PRODOTTO E ANCHE I CONTROLLI CHE L'ANFORA PASSAVA PRIMA CHE IL SUO CONTENUTO VENISSE CONSEGNATO E VENDUTO.



INFORMARE E RAGGIUNGERE TUTTI.

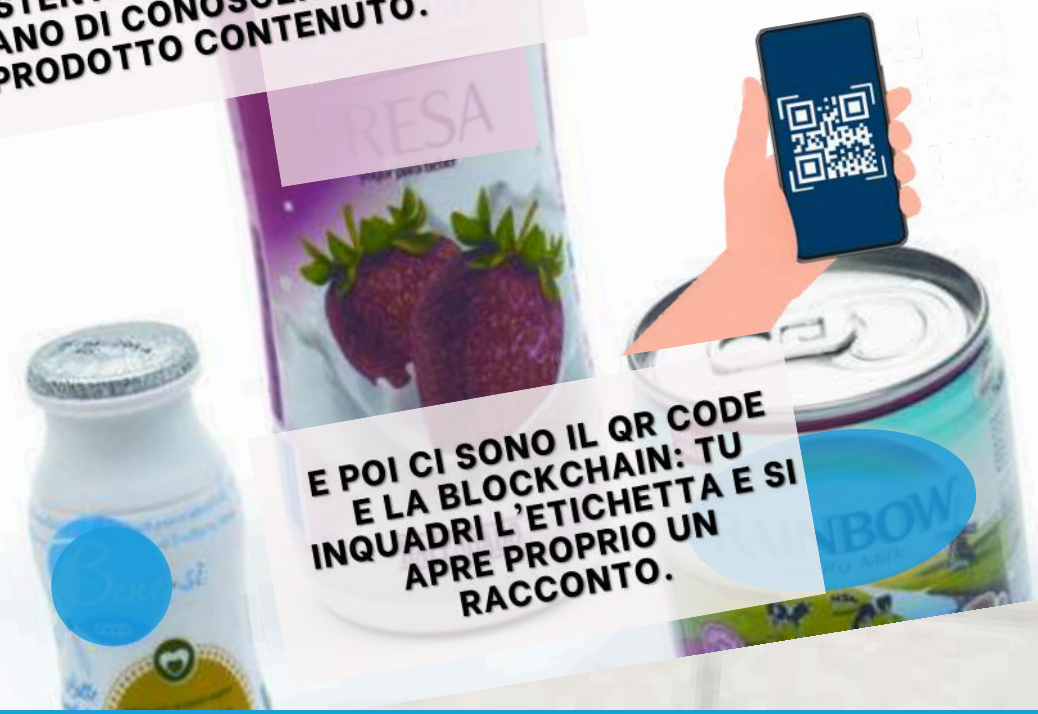
L'ETICHETTA SERVE A DARE INFORMAZIONI E ISTRUZIONI. DEVE ESSERE FACILE E ACCESSIBILE. COSA VUOL DIRE ACCESSIBILE? VUOL DIRE CHE TUTTI POSSONO COMPRENDERLA, ANCHE PER ESEMPIO CHI NON PUO' LEGGERE PERCHÉ NON VEDE.

L'ETICHETTA PER NON VEDENTI E COMPOSTA CON IL METODO BRAILLE, CIOÈ CON CARATTERI IN RILIEVO, COMPRESIBILI A CHI "LEGGE CON LE DITA", COME APPUNTO I NON VEDENTI.

L'ETICHETTA DEVE PRIMA DI TUTTO POTER ESSERE LETTA DA TUTTI!

IL FUTURO DELL'ETICHETTA

LA SFIDA È QUELLA DI REALIZZARE ETICHETTE SEMPRE PIÙ INFORMATIVE E RESISTENTI NEL TEMPO E CHE PERMETTANO DI CONOSCERE AL MEGLIO IL PRODOTTO CONTENUTO.



E POI CI SONO IL QR CODE E LA BLOCKCHAIN: TU INQUADRI L'ETICHETTA E SI APRE PROPRIO UN RACCONTO.

1 Yogurt intero con fragole (3,8 % di grassi nella parte di latte)

2 Ingredienti: yogurt (latte, proteine del latte), zucchero 9,2 %, fragole e succo di fragole da concentrato 8 %, amido di mais ceroso modificato, succo di barbabietole rosse, aroma.

11 Ridotto contenuto calorico

12 Il calcio è necessario per il mantenimento di ossa normali

10 Senza lattosio

3 Da conservare in frigorifero

Valori nutrizionali	
Energia	100 g
Grassi	420 kJ (101 kcal)
di cui acidi grassi saturi	3,4 g
Carboidrati	1,7 g
di cui zucchero	14 g
Fibre	14 g
Proteine	0,5 g
Sale	3,5 g
	0,10 g

StarMilk 5  
Milchverarbeitung  
CH-3000 Bern

Prodotto in Svizzera  
Provenienza del latte:  
Svizzera

180 g

6 Conservare a una temperatura massima di 5°C

GALA MARTINI

GALA MARTINI

GALA MARTINI

GALA MARTINI

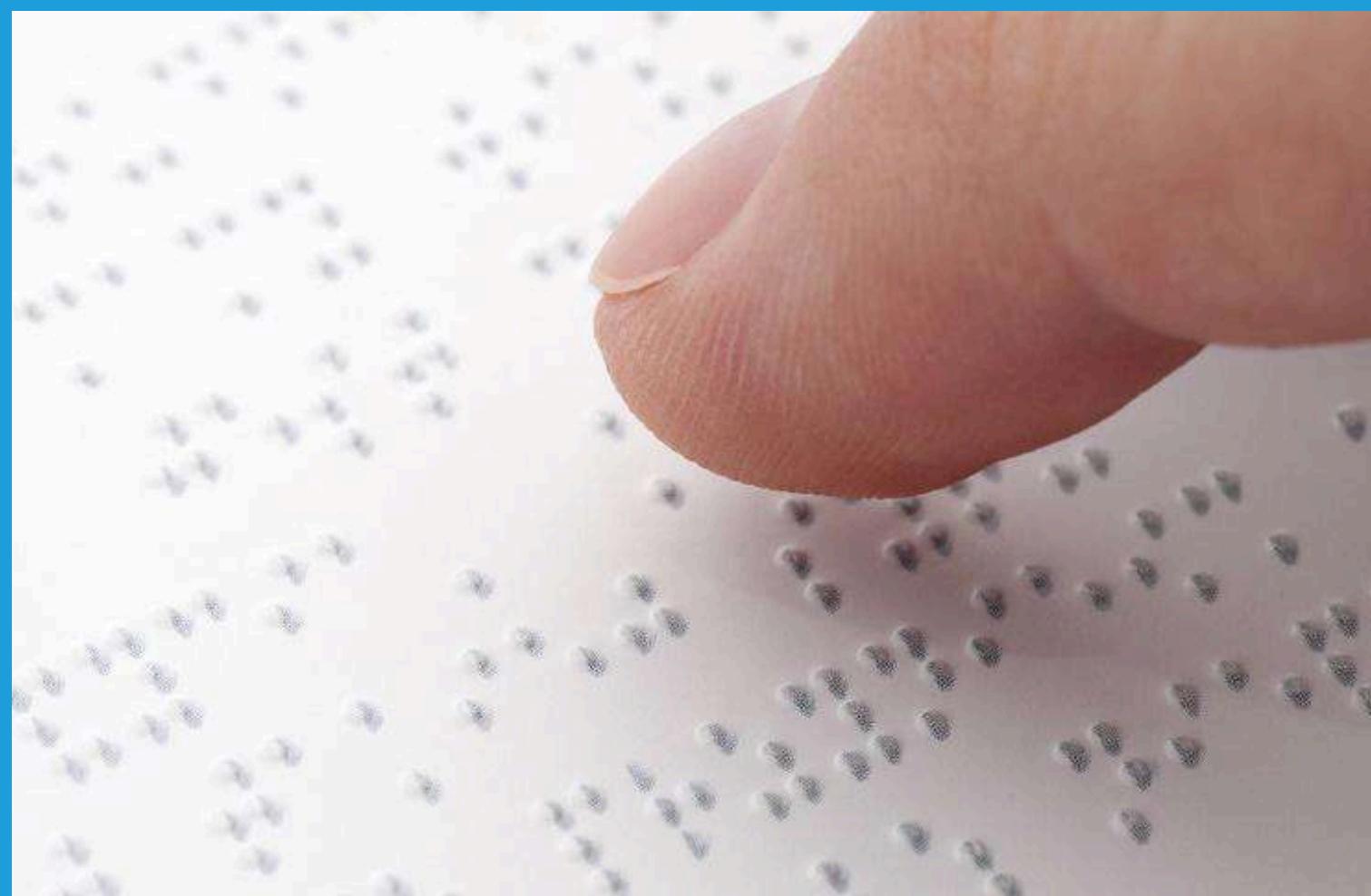
## IL LABORATORIO DELL'ETICHETTA ECOLOGICA, SCATENIAMOCI!

CON LE FOGLIE, IL PENNELLO E I COLORI, QUANTI MATERIALI CI POSSONO SERVIRE PER REALIZZARE LE NOSTRE ETICHETTE ECOLOGICHE PER LE MATITE, LA BORRACCIA, I QUADERNI, O PER I CONTENITORI DI MARMELLATA... REGALI BELLISSIMI E UTILI!





**L'etichetta**



**Che strani questi puntini ruvidi!  
Quando li tocco mi fanno quasi  
venire il solletico. E pensare che  
questi piccoli puntini danno delle  
grandi informazioni.**



**Ad esempio c'è scritto cos'è la cosa  
che sto toccando, cosa c'è dentro,  
fino a quando la posso usare e per  
cosa la posso usare.  
Eh sì, consigli, ma anche necessari  
accorgimenti!**





**Hai mai fatto caso a quanto la parola etichetta somigli o ricordi la parola "etica"? Non la conosci?**

**Beh, etica è il nostro comportamento, cosa ci fa stare nel giusto con noi e con gli altri. Anche con il nostro pianeta.**

**Con i nostri valori:  
responsabile, equilibrato, sicuro,  
accessibile, trasparente, informativo,  
contemporaneo, lungimirante,  
educativo e sostenibile.**







**Per questo è importante che tutti  
possano leggerla e che gli  
ingredienti per farla non facciano  
male alla natura.**



**Etichetta:**  
**tutto ciò che dobbiamo sapere**



#### INGREDIENTS

(IT) BARRETTA DI FRUMENTO INTEGRALE E CEREALI, AROMATIZZATA ALLA FRAGOLA, CON PEZZI DI MIRTILLI ROSSI E MELA, SU UNA BASE AROMATIZZATA ALLA VANIGLIA E CON AGGIUNTA DI VITAMINE.

INGREDIENTI: Cereali integrali (**frumento** integrale (30%), **avena** integrale (5%)), cereali croccanti (10%) (farina di **frumento** integrale, farina di riso, zucchero, farina di malto d'**orzo**, farina di **frumento** maltato, sale), zucchero, sciroppo di glucosio, fibra di mais, fruttosio, oli vegetali non idrogenati (palma, girasole, colza) in proporzioni variabili, pezzi di mirtilli rossi (3%) (mirtilli rossi, zucchero), amido di mais, pezzi di mela aromatizzati alla fregola (2.5%) (mela disidratata, aroma {naturale di fragole e altri aromi naturali}), ingrediente con proprietà coloranti {concentrato di carota e ribes nero}, acidificante {acido citrico}, sale marino, succo concentrato di limone), umidificanti (sorbitolo, glicerolo), destrosio, oligofruttosio, estratto di malto d'**orzo**, carbonato di calcio, **latte** scremato in polvere, siero di **latte** in polvere, sale, succo di fragola concentrato, aromi naturali, acido citrico, emulsionante (lecitina di **soia**), niacina, ferro, vitamina B6, riboflavina, tiammina, acido folico, vitamina B12, vitamina D, estratto di vaniglia, antiossidante (estratto ricco in tocoferolo). Per gli allergeni vedi ingredienti in grassetto. Può contenere glutine da altri cereali. Da consumarsi preferibilmente entro il: vedi lato superiore. Conservare in luogo fresco e asciutto.

NUTRITION INFORMATION	/100g	/21.5g	%RI*
Energia	1622 kJ 385 kcal	349 kJ 83 kcal	4 %
Grassi	7.7 g	1.7 g	2 %
di cui acidi grassi saturi	4.9 g	1.1 g	6 %
Carboidrati	68 g	15 g	6 %
di cui zuccheri	27 g	5.8 g	6 %
Fibre	9.9 g	2.1 g	
Proteine	6.0 g	1.3 g	3 %
Sale	0.58 g	0.12 g	2 %
<b>VITAMINE:</b>			
Niacina	15 mg	3.3 mg	NRV** 20 %
Vitamina B6	1.3 mg	0.28 mg	93 % 20 %
Acido folico	190 µg	40.9 µg	95 % 20 %

\*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal)

\*\*Valori nutritivi di riferimento (Adulti)



ASTUCCIO	MONOPORZIONE
PAP 21	PP5
RACCOLTA CARTA	RACCOLTA PLASTICA
Verifica le disposizioni del tuo Comune.	

**6 X 21.5g e = 129g**

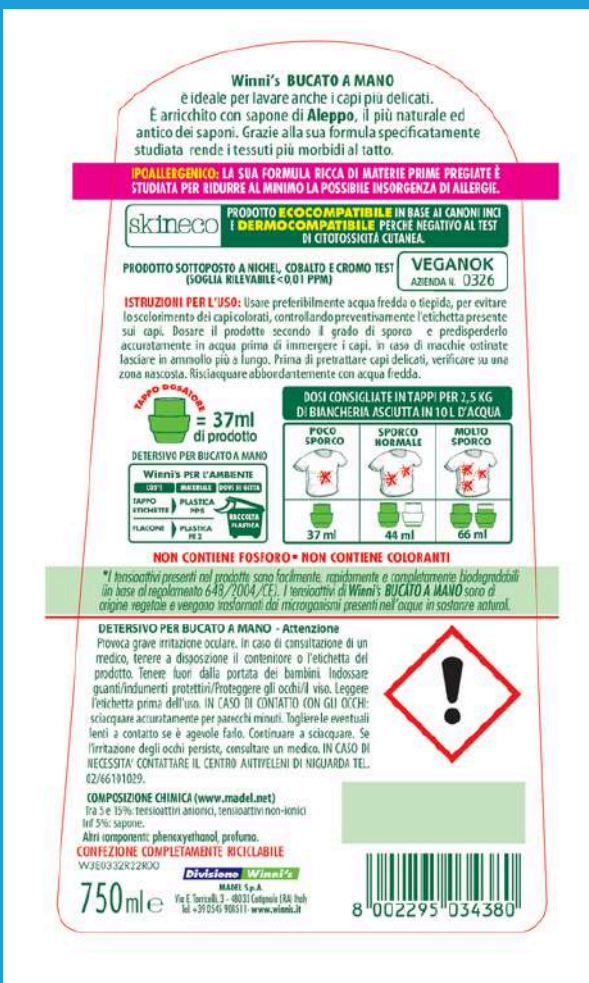
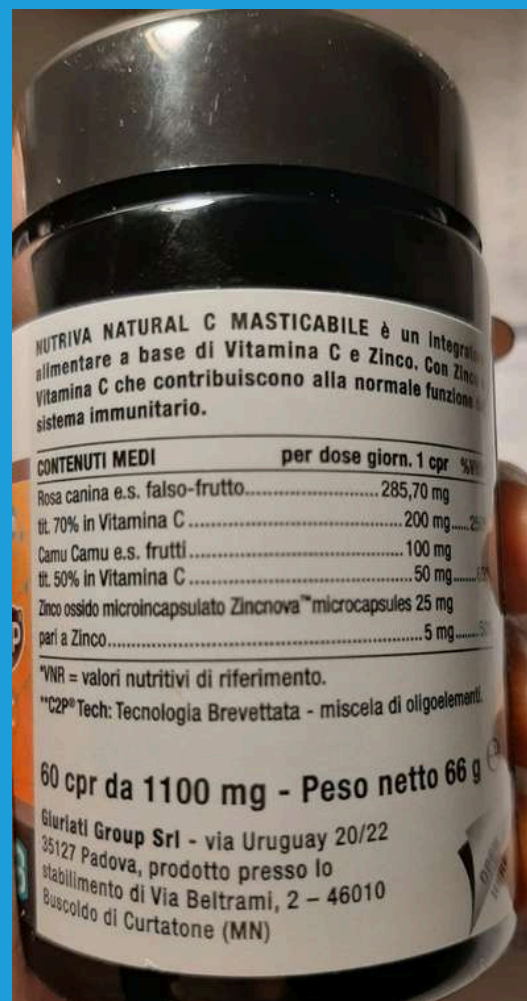
**Ogni prodotto viene descritto  
sulla sua confezione, sul  
packaging, nella parte che si  
chiama etichetta, un vero e  
proprio documento d'identità sul  
contenuto e su ogni  
caratteristica.**

**Pensate quanto sia  
importante avere le corrette  
informazioni su una  
medicina, su un detersivo, su  
un prodotto alimentare, su  
un prodotto tessile.**





L'etichetta ha il compito di informare e sui passaggi di produzione, trasformazione e confezionamento. E deve fornire le caratteristiche, le sostanze presenti, la scadenza, le dosi, le modalità di conservazione e tante altre cose.





**Ogni etichetta deve essere  
accessibile a tutti, leggibile e  
comprensibile anche per le  
persone ipovedenti.**



CECI  
LENTICCHIE  
E PISELLI

VALORI  
ENERGETICI E  
SODIO ED ANIONE

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

VALORI MEDIE	x 100g	1 PORZIONE (21.5 g)	%AR* (21.5g)
Energia	1803 kJ 429 kcal	388 kJ 92 kcal	5%
Grassi	14 g	3.0 g	4%
di cui acidi grassi saturi	1.5 g	0.3 g	2%
Carboidrati	57 g	12 g	
di cui zuccheri	1.6 g	0.4 g	0.4%
Fibre	8.5 g	1.8 g	
Proteine	14 g	3.1 g	6%
Sale	2.6 g	0.55 g	9%

\*Assunzioni di Riferimento di un adulto medio 8400 kJ/2000 kcal.

**Non dobbiamo comprare un prodotto perché c'è una bella foto o perché la confezione è attraente. Dobbiamo diventare consumatori ATTIVI e CONSAPEVOLI, leggere attentamente l'etichetta, considerare le dosi consigliate nel caso di detersivi e detergenti, o la tabella nutrizionale e gli ingredienti nel caso di prodotto alimentare.**

**In classe e a casa impariamo a leggere  
sempre l'etichetta e a trovare le  
informazioni che ci servono e che  
proteggono la nostra salute e quella della  
Terra.**

**Per esempio, sulle etichette di tanti prodotti  
alimentari che ci piacciono molto, come i  
biscotti, il pane, le barrette, ma anche le  
insalate viene segnalata la presenza di  
tracce di frutta a guscio ( noci nocciole  
arachidi ); sapete perché è così importante  
indicarlo chiaramente? Perché in alcune  
persone la frutta secca a guscio può  
scatenare pericolose reazioni allergiche.**

**BISCOTTI DI GRANO** INGREDIENTI: FARINA DI GRANO (55 %), OLIO DI PALMA, FARINA INTEGRALE DI GRANO (15 %), ZUCCHERO, SCIROPP0 DI ZUCCHERO INVERTITO, AGENTI LIEVITANTI (CARBONATI DI SODIO, ACIDO MALICO, CARBONATI DI AMMONIO), SALE. PER GLI ALLERGENI, INCLUSI CEREALI CONTENENTI GLUTINE, VEDERE GLI INGREDIENTI IN GRASSETTO. PUÒ CONTENERE ANCHE LATTE.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI		
VALORI MEDI	Per 100 g	Per biscotto (14,7 g)
ENERGIA	2025 kJ 483 kcal	298 kJ 71 kcal
GRASSI di cui ACIDI GRASSI SATURI	21,3 g 10,1 g	3,1 g 1,5 g
CARBOIDRATI di cui ZUCCHERI	63,6 g 15,1 g	9,3 g 2,2 g
FIBRE	3,7 g	0,5 g
PROTEINE	7,0 g	1,0 g
SALE	1,3 g	0,2 g

NUMERO TIPICO DI BISCOTTI PER CONFEZIONE: 27



VALORI NUTRIZIONALI MEDI per 100 g	
ENERGIA	196 kJ/ 46 kcal
GRASSI di cui acidi grassi saturi	< 0,5 g < 0,01 g
CARBOIDRATI di cui zuccheri	11 g 10 g
FIBRE	< 0,5 g
PROTEINE	< 0,5 g
SALE	< 0,01 g

**E la tabella nutrizionale?**  
**I conservanti ed i coloranti?**  
**Ce ne sono?**

**Studiamo bene l'etichetta,  
prima di comprare!  
Facciamoci raccontare da  
ogni prodotto la sua storia ed  
il suo carattere!**







# L'etichetta nell'antichità

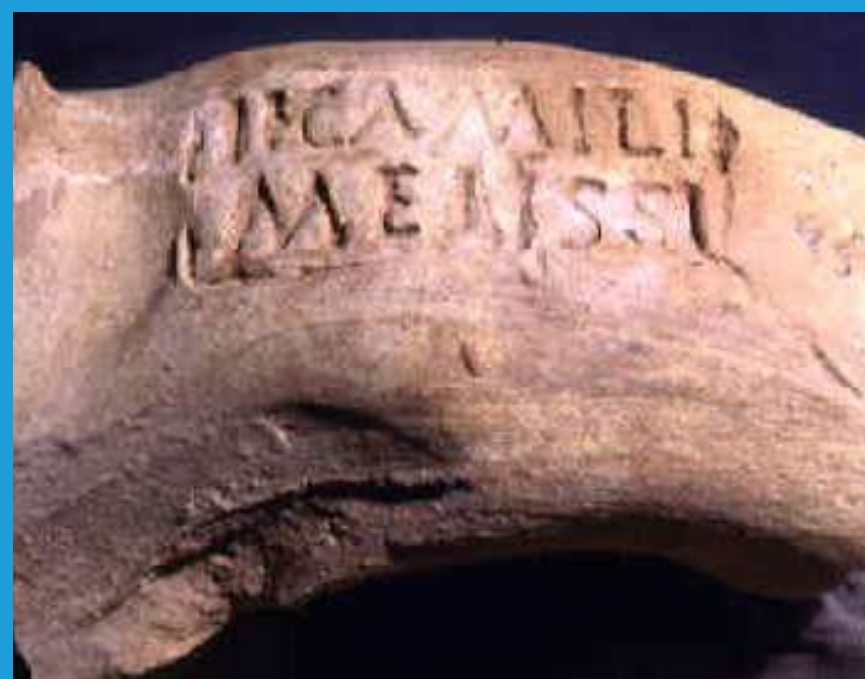


**Il packaging dell'antichità era  
senza dubbio rappresentato dalle  
anfore.**

**Venivano prodotte in tanti paesi  
del Mediterraneo, avevano  
caratteristiche e forme diverse a  
seconda di ciò che dovevano  
contenere, olio, vino, frutta,  
condimenti. Pensate che "la  
merenda" degli antichi romani  
veniva conservata dentro anfore  
molto piccole e portata con sé,  
come noi facciamo con i nostri zaini**







**Su ogni anfora veniva  
impressa una vera e  
propria etichetta con tutti i  
dati, proprio come nelle  
etichette dei nostri  
prodotti confezionati.  
Proviamo a confrontare?**



**Sull'anfora olearia veniva indicato: il proprietario e produttore dell'olio, la zona di provenienza, il lotto con giorno ed anno, il peso dell'anfora piena e la tara, la scadenza, i controlli fatti prima e dopo il trasporto e persino i nomi di chi faceva i controlli.**

**Tutto questo più di 2000 anni fa! E si scarabocchiava anche sulle anfore! Come facciamo noi sui fogli e quaderni, solo che per scarabocchiare su un'anfora bisognava inciderla con uno strumento tipo bastoncino mentre l'argilla non era ancora dura.**







**È incredibile, ma questo scritto fatto da chi stava lavorando alla produzione dell'anfora è una poesia di uno dei più famosi poeti dell'antica Roma, Virgilio.**

**Voi conoscete Gianni Rodari?**

**I bambini romani conoscevano bene Virgilio e trascrivevano le sue poesie!**

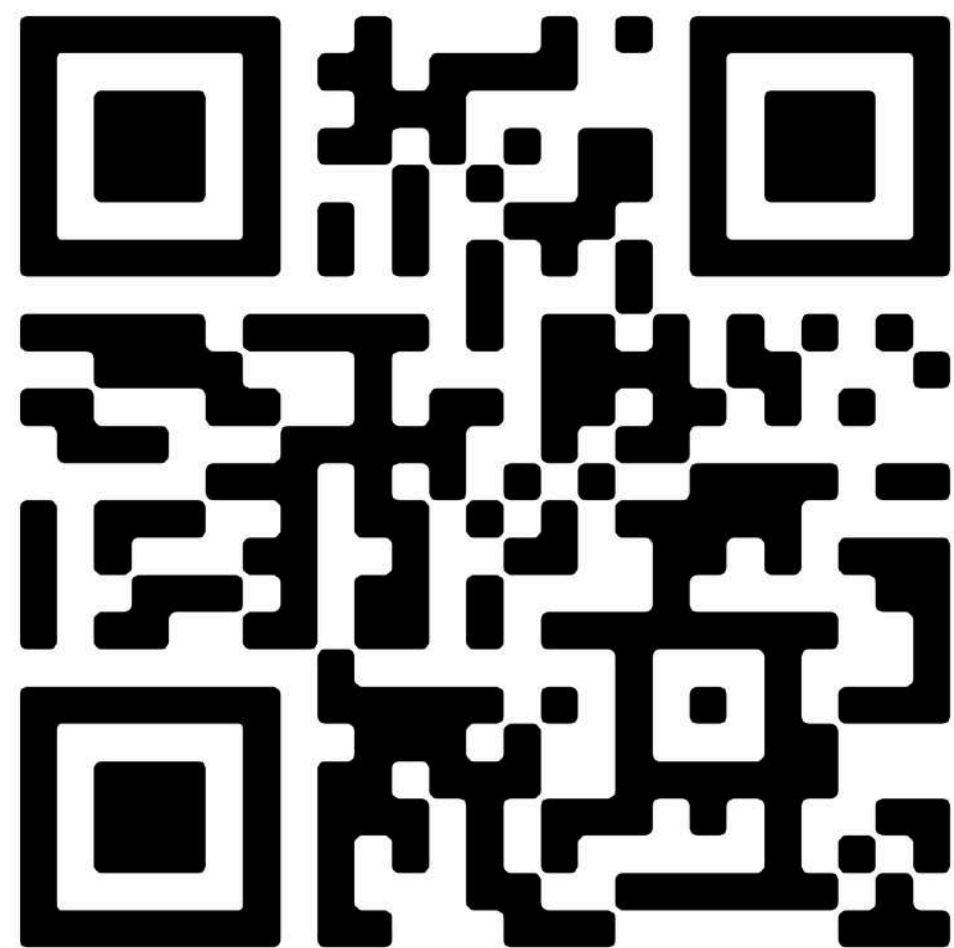
**Questa dice più o meno così:**

**"Cambiò la ghianda con la spiga e mescolò l'acqua con l'uva scoperta..."**



# **L'etichetta nel futuro che sta arrivando**





**SCAN ME**

**Sapete cos'è questo?**  
**È il QR Code, si inquadra con il**  
**telefono e subito si apre un**  
**sito con tutte le informazioni,**  
**le foto, anche i video**  
**sull'origine, le analisi, la**  
**produzione e la consegna del**  
**prodotto.**  
**Scopri quale esempio abbiamo**  
**scelto, inquadra il QR Code!**

**E questa cos'è?**

**Si chiama blockchain, è una tecnologia basata sulla registrazione di tutti i dati sul prodotto, che puoi aprire e condividere con il telefono e che permette di vedere tutte le fasi che hanno portato per esempio alla gustosa fettina di frutta essiccata che stai per assaggiare.**





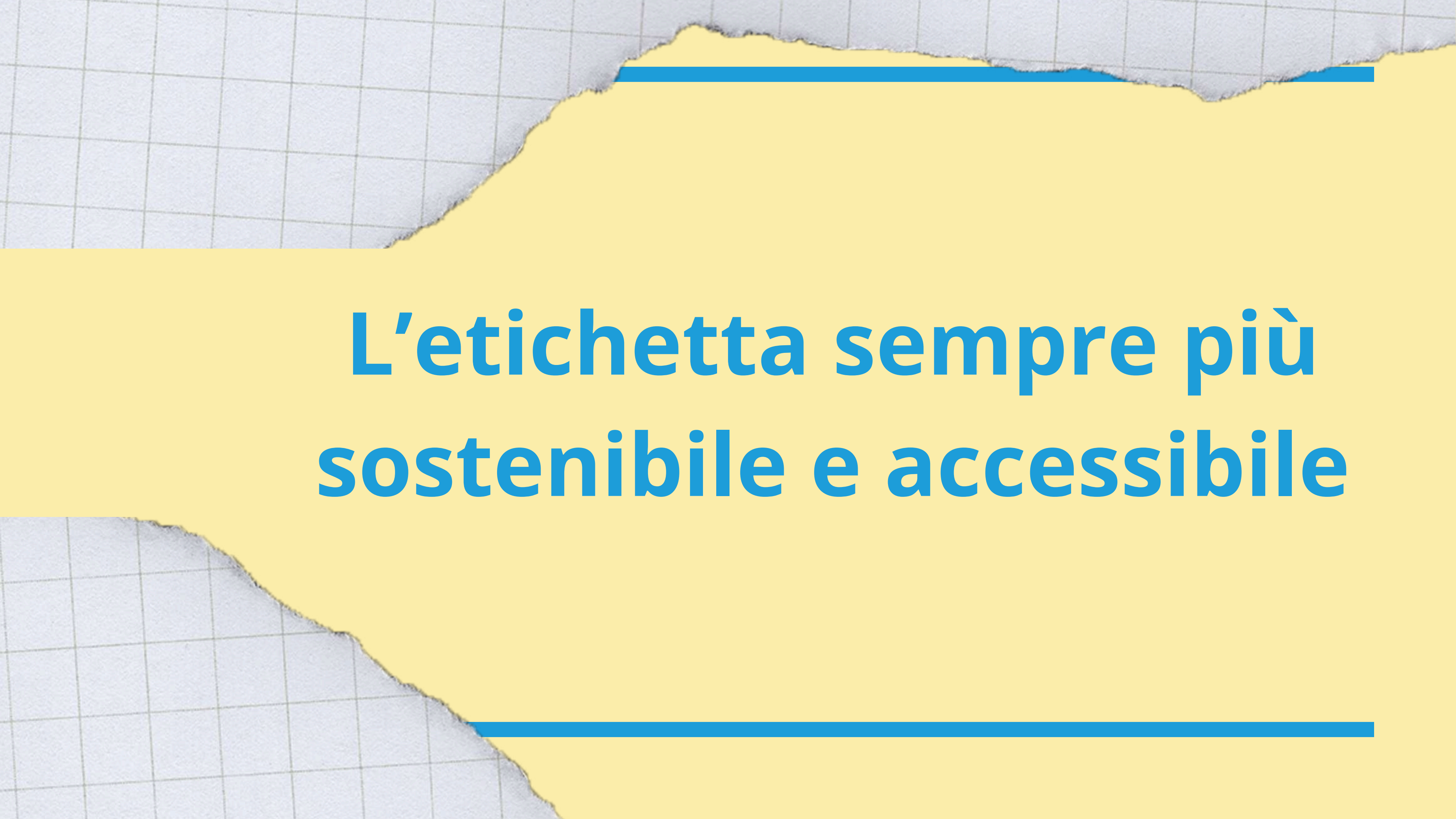


**La Blockchain è  
l'evoluzione del QR Code.  
Utilizza la stessa  
tecnologia, ma non ci  
conduce a un sito internet,  
bensì ci permette di  
seguire tutte le fasi della  
filiera, come potete vedere  
nelle immagini.**

**Ed è facile da usare!  
Chi compra il prodotto,  
scansiona il QR code e  
inserisce il numero del lotto  
del prodotto. In questo modo  
potrà scoprire tutta la sua  
storia!**

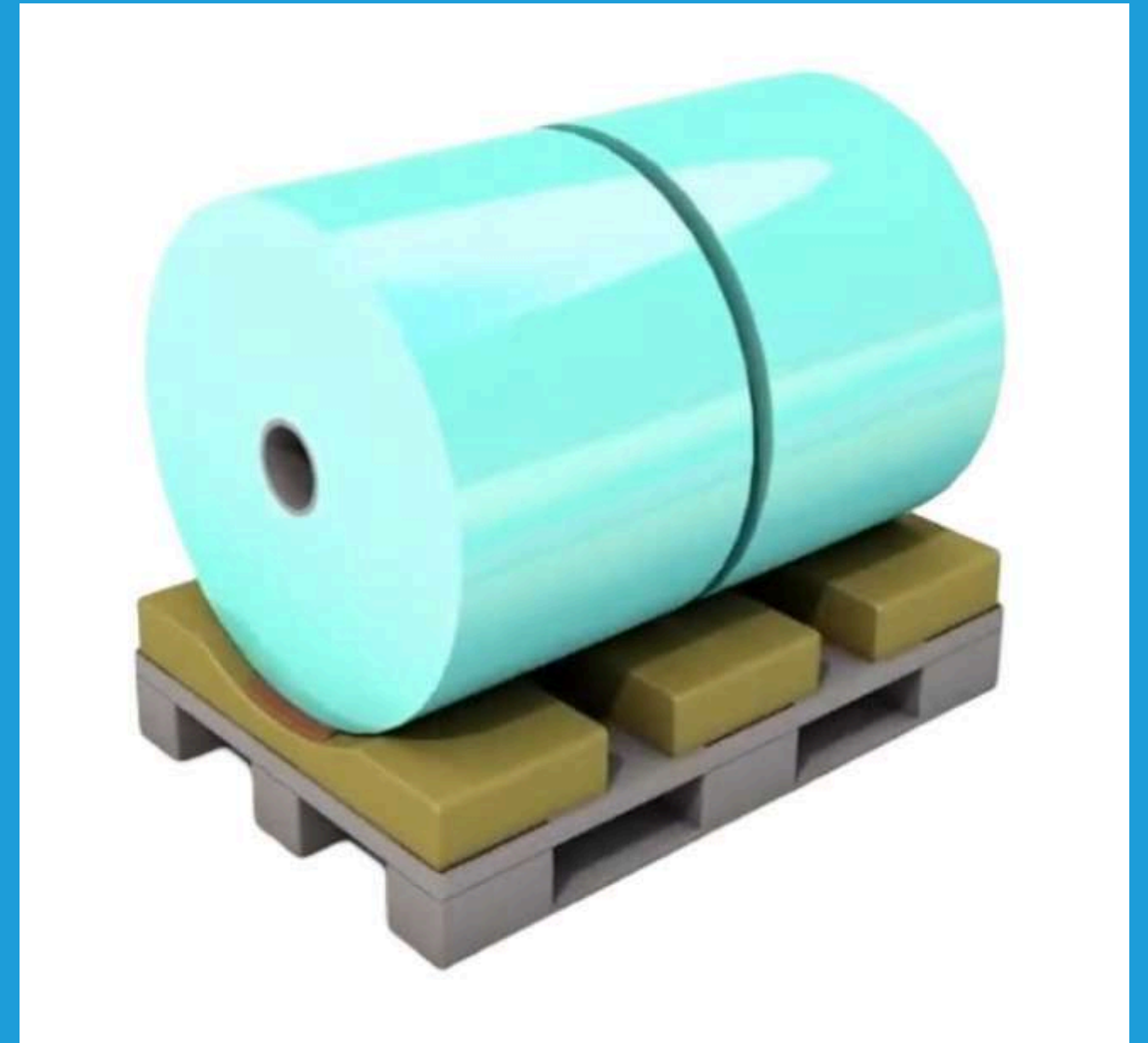




The background features a light yellow central area with torn edges. The top and bottom edges are irregular, revealing a light blue grid pattern underneath. Two solid blue horizontal lines are positioned above and below the central text.

**L'etichetta sempre più  
sostenibile e accessibile**

**I nostri esperti ci portano alla scoperta dei nuovi materiali: pellicole, non più singole etichette stampate, realizzate con bio materiali.**

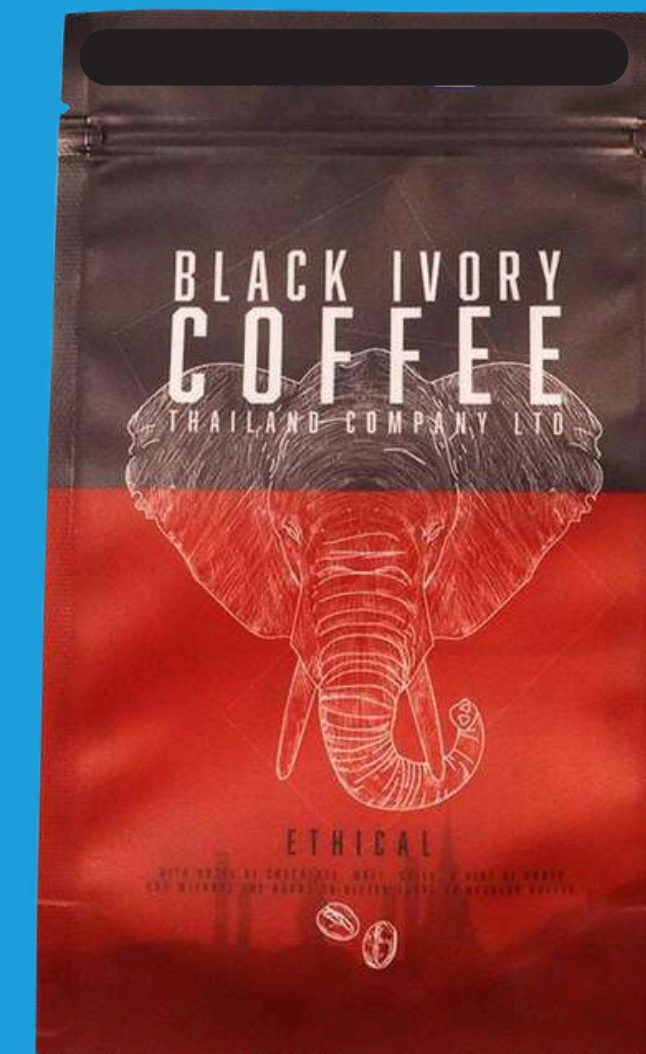






Anche la colla è fatta di materiali riciclabili e così tutta l'etichetta diventa sostenibile, riciclabile e qualche volta anche compostabile.

**Sembra difficile?**  
**Ce lo facciamo raccontare**  
**dai nostri Ambassador che**  
**le etichette le producono.**





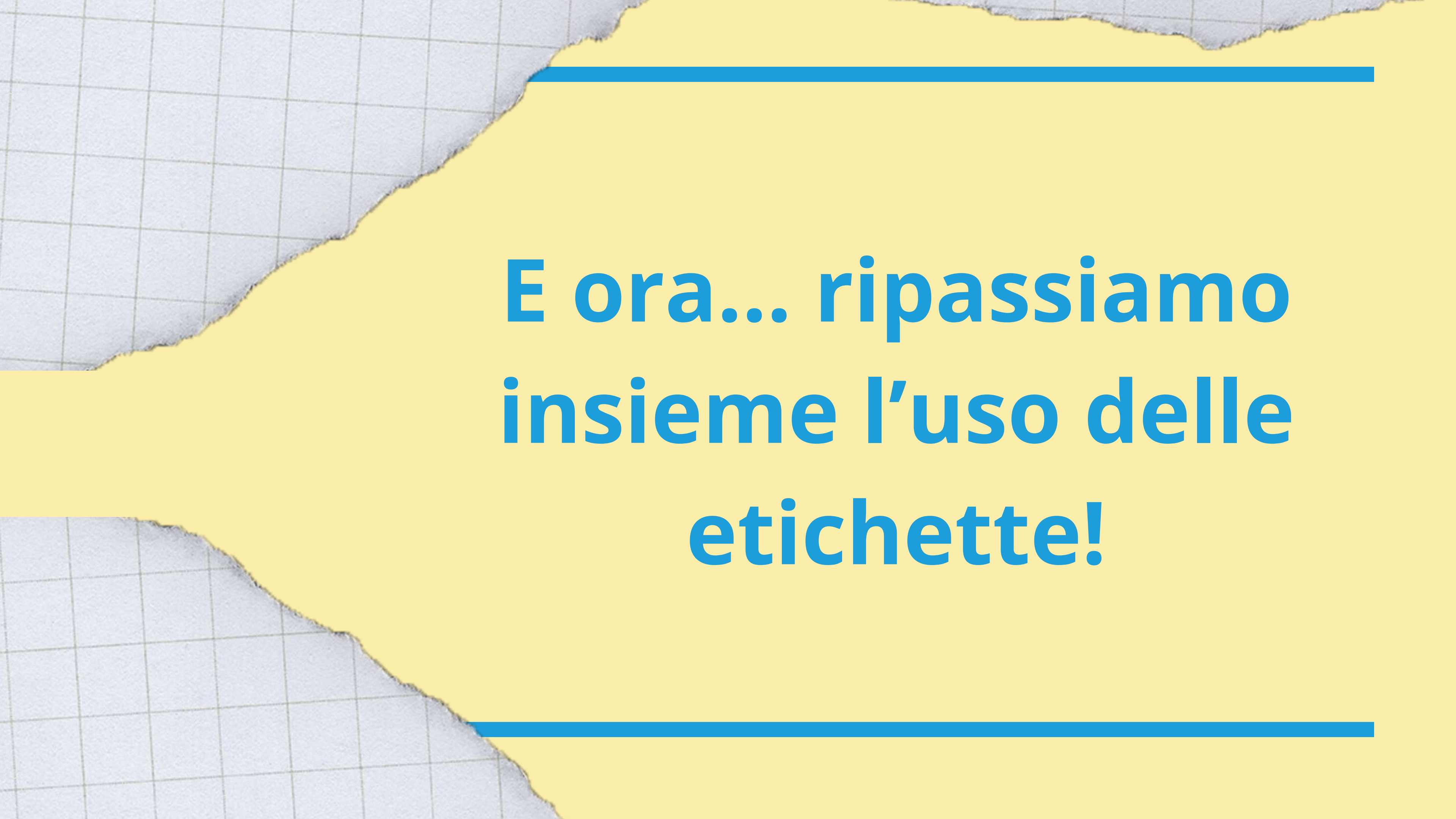
The background features a bright yellow field. On the left side, there are two irregular, torn edges of light blue graph paper, one at the top and one at the bottom. Two solid blue horizontal lines are positioned near the top and bottom of the yellow area.

# **Il laboratorio dell'etichetta**



**Con le foglie, il pennello e i colori, quanti materiali ci possono servire per realizzare le nostre etichette ecologiche per le matite, la borraccia, i quaderni, o per i contenitori di marmellata...  
Regali bellissimi e utili!**



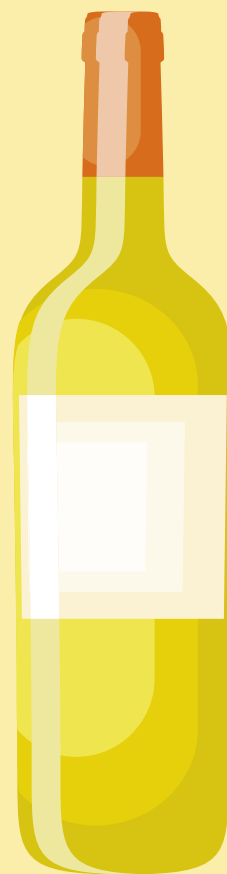


**E ora... ripassiamo  
insieme l'uso delle  
etichette!**

# *Etichette, quanto sono importanti nel packaging?*

*Vi ricordate?*

*Abbiamo iniziato a spiegare a cosa serve e quanti tipi di etichette ci sono.*



Nutrition Facts	
Serving Size oz. Serving Per Container	
Amount Per Serving:	
Calories	Calories From Fat
% Daily value*	
Total Fat	%
Saturated Fat	%
Trans Fat	
Cholesterol	%
Sodium	%
Total Carbohydrate	%
Dietary Fiber	%
Sugars	
Protein	
*Percent Daily values are based on a 2000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.	

*L'etichetta è una sorta di documento di identità del prodotto, che viene applicato sul packaging del prodotto stesso.*



## *L'etichetta si usava già nell'antichità!*

*Sulle anfore che trasportavano cibo, erano scritte tutte le informazioni necessarie!*



*Dati utili per conoscere il tipo di cibo e come conservarlo al meglio. Questo dimostra l'importanza dell'etichetta fin dai tempi più antichi.*

---

## *E poi... L'etichetta del futuro!*

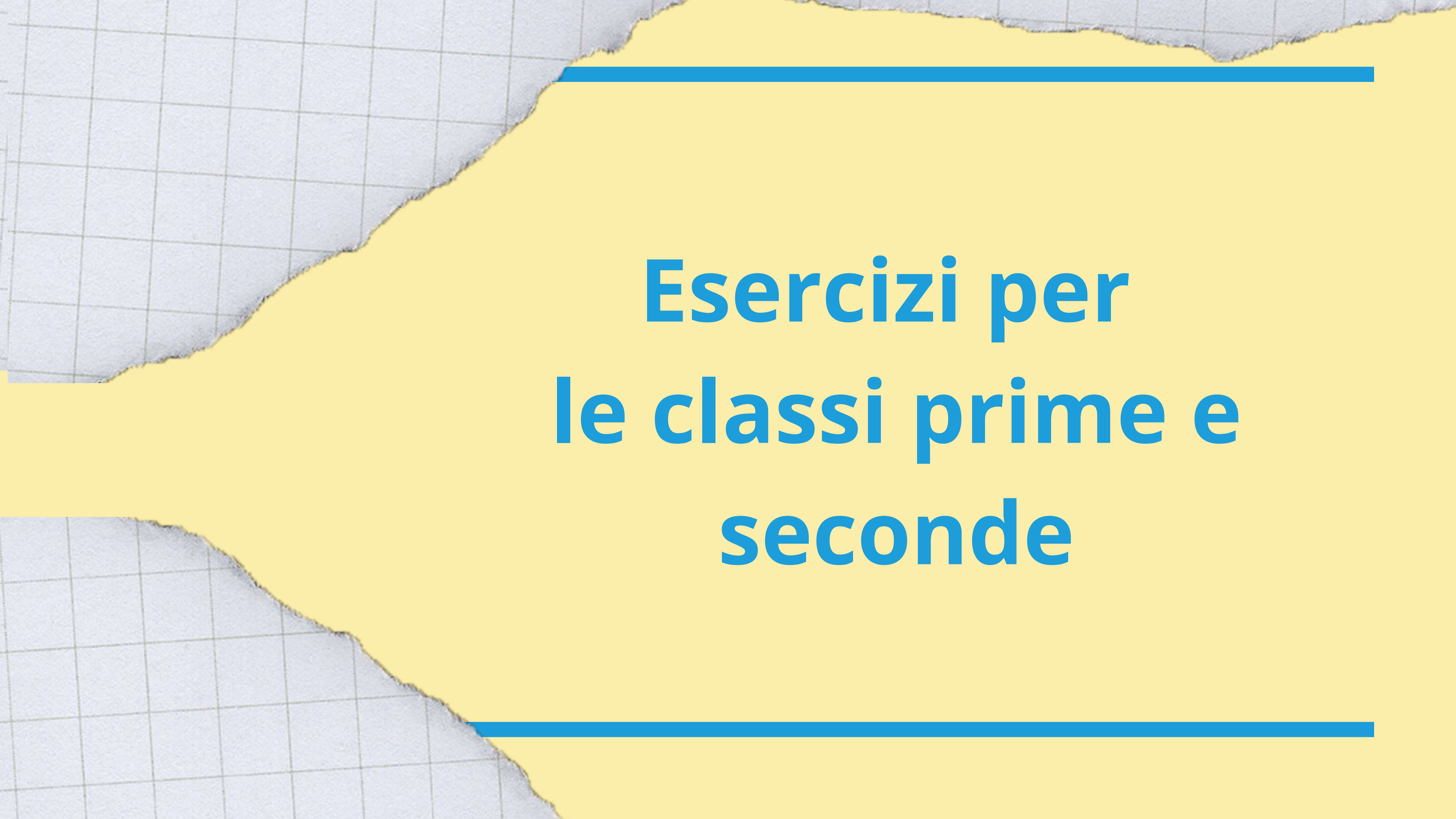
**E in futuro? Come sarà l'etichetta?  
In realtà il futuro è già qui!  
E già ora l'etichetta spesso si  
presenta come QR Code da  
scansionare per controllare data di  
scadenza, nutrienti e altri dati  
relativi al quel prodotto!**

**Che meraviglia, vero?**

**E ora facciamo un po' di esercizi  
divertenti!**







# Esercizi per le classi prime e seconde



Esercizi per la comprensione del testo  
classi 1° e 2°

Disegna la tua etichetta e fatti ispirare dalle immagini che hai già visto sulle slide.

**INGREDIENTS**  
(IT) BARRETTA DI FRUMENTO INTEGRALE E CEREALI, AROMATIZZATA ALLA FRAGOLA, CON PEZZI DI MIRTILLI ROSSI E MELA, SU UNA BASE AROMATIZZATA ALLA VANIGLIA E CON AGGIUNTA DI VITAMINE.

INGREDIENTI: Cereali integrali (*frumento* integrale (30%), *avena* integrale (5%)), cereali croccanti (10%) (farina di *frumento* integrale, farina di riso, zucchero, farina di malto d'orzo, farina di *frumento* maltato, sale), zucchero, sciroppo di glucosio, fibra di mais, fruttosio, oli vegetali non idrogenati (palma, girasole, colza) in proporzioni variabili, pezzi di mirtilli rossi (3%) (mirtilli rossi, zucchero), amido di mais, pezzi di mela aromatizzati alla fragola (2.5%) (mela disidratata, aroma (naturale di fragole e altri aromi naturali), ingrediente con proprietà coloranti (concentrato di carota e ribes nero), acidificante (acido citrico), sale marino, succo concentrato di limone), umidificanti (sorbitolo, glicerolo), destrosio, oligofruttosio, estratto di malto d'orzo, carbonato di calcio, *latte* scremato in polvere, siero di *latte* in polvere, sale, succo di fragola concentrato, aromi naturali, acido citrico, emulsionante (lecitina di *soia*), niacina, ferro, vitamina B6, riboflavina, tiamina, acido folico, vitamina B12, vitamina D, estratto di vaniglia, antiossidante (estratto ricco in tocoferolo). Per gli allergeni vedi ingredienti in grassetto. Può contenere glutine da altri cereali. Da consumarsi preferibilmente entro il: vedi lato superiore. Conservare in luogo fresco e asciutto.

NUTRITION INFORMATION	/100g	/21.5g	%RI*
Energia	1622 kJ 385 kcal	349 kJ 83 kcal	4 %
Grassi	7.7 g	1.7 g	2 %
di cui acidi grassi saturi	4.9 g	1.1 g	6 %
Carboidrati	68 g	15 g	6 %
di cui zuccheri	27 g	5.8 g	6 %
Fibre	9.9 g	2.1 g	
Proteine	6.0 g	1.3 g	3 %
Sale	0.58 g	0.12 g	2 %

**VITAMINE:**

		NRV**		NRV**
Niacina	15 mg	95 %	3.3 mg	20 %
Vitamina B6	1.3 mg	93 %	0.28 mg	20 %
Acido folico	190 µg	95 %	40.9 µg	20 %

\*Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal)  
\*\*Valori nutritivi di riferimento (Adulti)

ASTUCCIO	MONOPORZIONE
PAP 21	PP5
RACCOLTA CARTA	RACCOLTA PLASTICA

Verifica le disposizioni del tuo Comune.

**6 X 21.5g e = 129g**

VALORI NUTRIZIONALI MEDI per 100 g	
ENERGIA	196 kJ/ 46 kcal
GRASSI	< 0,5 g
di cui acidi grassi saturi	< 0,01 g
CARBOIDRATI	11 g
di cui zuccheri	10 g
FIBRE	< 0,5 g
PROTEINE	< 0,5 g
SALE	< 0,01 g

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI			
VALORI MEDI	x 100g	1 PORZIONE (21.5 g)	%AR* (21.5g)
Energia	1803 kJ 429 kcal	388 kJ 92 kcal	5%
Grassi	14 g	3.0 g	4%
di cui acidi grassi saturi	1.5 g	0.3 g	2%
Carboidrati	57 g	12 g	
di cui zuccheri	1.6 g	0.4 g	0.4%
Fibre	8.5 g	1.8 g	
Proteine	14 g	3.1 g	6%
Sale	2.6 g	0.55 g	9%

\*Assunzioni di Riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal).



---

**Esercizi per la comprensione del testo  
classi 1° e 2°**

**Colora l'etichetta! Colora un'etichetta bianca con varie tonalità che  
indichino gli ingredienti (fatti aiutare dalla maestra)**



# Esercizi per la comprensione del testo classi 1° e 2°

## La caccia al tesoro delle etichette! Cerca la data di scadenza e il primo ingrediente che viene nominato!

**PRODOTTO DOLCIARIO DA FORNO**  
INGREDIENTI: Farina di **grano** tenero tipo "0", **burro**, zucchero, farina di **grano** tenero tipo "1", **uova**, lievito in polvere, sale.  
Farcitura di fragole 26% [sciroppo di glucosio-fruttosio, purea di fragole (35% nella farcitura, corrispondente al 9% sul totale), zucchero, addensanti (pectina, alginato di sodio), correttori di acidità (acido citrico, citrato di sodio, citrato di calcio), conservante (sorbato di potassio), colorante (estratto di sambuco), aromi].

Può contenere **latte, noci, nocciole, pistacchio, soia, sesamo.**

VALORI NUTRIZIONALI MEDI per 100 g	
ENERGIA	kJ 1870 kcal 446
GRASSI di cui acidi grassi saturi	20 g 14 g
CARBOIDRATI di cui zuccheri	59 g 24 g
FIBRE	1,4 g
PROTEINE	6,4 g
SALE	0,25 g

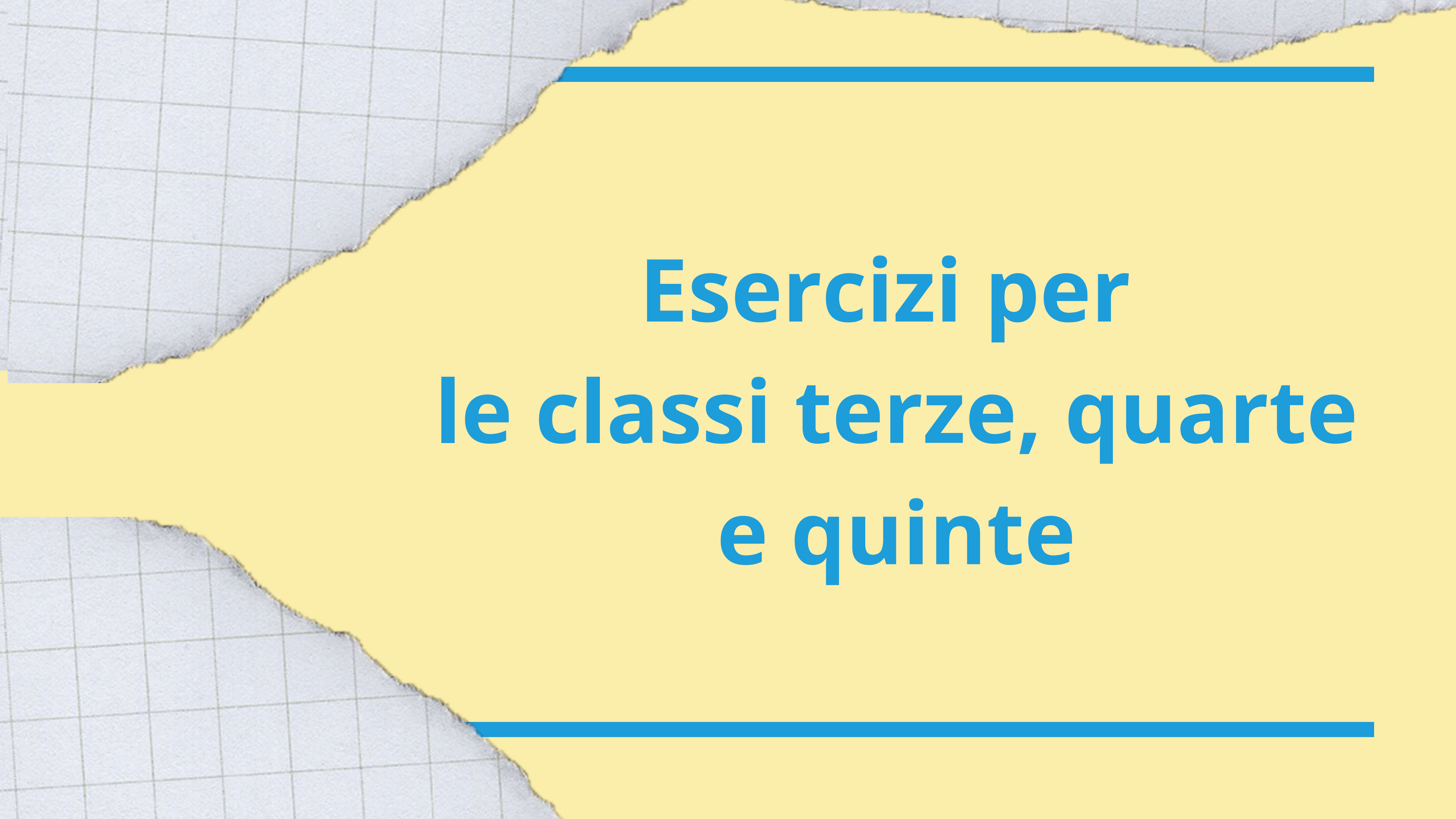


**BISCOTTI DI GRANO** INGREDIENTI: FARINA DI **GRANO** (55 %), OLIO DI PALMA, FARINA INTEGRALE DI **GRANO** (15 %), ZUCCHERO, SCIROPPO DI ZUCCHERO INVERTITO, AGENTI LIEVITANTI (CARBONATI DI SODIO, ACIDO MALICO, CARBONATI DI AMMONIO), SALE. PER GLI ALLERGENI, INCLUSI CEREALI CONTENENTI GLUTINE, VEDERE GLI INGREDIENTI IN GRASSETTO. PUÒ CONTENERE ANCHE LATTE.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI		
VALORI MEDI	Per 100 g	Per biscotto (14,7 g)
ENERGIA	2025 kJ 483 kcal	298 kJ 71 kcal
GRASSI di cui ACIDI GRASSI SATURI	21,3 g 10,1 g	3,1 g 1,5 g
CARBOIDRATI di cui ZUCCHERI	63,6 g 15,1 g	9,3 g 2,2 g
FIBRE	3,7 g	0,5 g
PROTEINE	7,0 g	1,0 g
SALE	1,3 g	0,2 g

NUMERO TIPICO DI BISCOTTI PER CONFEZIONE: 27





# Esercizi per le classi terze, quarte e quinte

## Esercizi per la comprensione del testo classi 3°, 4° e 5°

**Analisi dell'etichetta: prendete un pacchetto di cereali che avete a casa e trovate le seguenti informazioni: il nome del prodotto, la data di scadenza, gli ingredienti principali, il valore nutrizionale (quante calorie per porzione?) ed eventuali allergeni (ad esempio: contiene glutine, latte, noci?).**

**BIOTECA**

Organismo di controllo autorizzato dal MiPAAF  
**IT-BIO-006**  
Agricoltura UE  
Operatore controllato LM56

**VEGANOK**  
AZIENDA N° 0240

**FIOCCHI DI AVENA**  
*da Agricoltura Biologica*

Ingredienti: 100% **Avena\***. (\*Biologico).  
Può contenere tracce di **frutta a guscio** e semi di **sesamo**. Conservare in luogo fresco e asciutto lontano da fonti di calore e luce solare diretta.  
Confezionato in atmosfera protettiva.

**B.M.S Srl**  
Via S. Pertini, 103 06049 Spoleto (PG) - Italy  
www.bmsorganic.com

Valori nutrizionali medi per 100 g	
Energia	1549 kJ - 368 kcal
Grassi	7,0 g
di cui acidi grassi saturi	1,2 g
Carboidrati	58,7 g
di cui zuccheri	0,7 g
Fibre	10,0 g
Proteine	12,5 g
Sale	0,005 g

☒ Ad alto contenuto di Fibre  
☒ Fonte di Proteine

Da consumarsi preferibilmente entro il / Lotto:

*Il sito produttivo di Spoleto è parzialmente alimentato da energia rinnovabile ottenuta da fonte solare*

*I prodotti Bioteca derivano da accurata selezione delle materie prime e da rigorosi controlli di processo*

**400g<sup>e</sup>**

COME DIFFERENZIARE  
sacchetto + etichetta

PLASTICA  
Verifica le modalità di raccolta del tuo Comune

8 015282 002606



---

## **Esercizi per la comprensione del testo classi 3°, 4° e 5°**

**Storia sulle etichette!**  
**Scrivi una breve storia su un  
bambino o una bambina che scopre  
qualcosa di interessante leggendo  
l'etichetta di un prodotto  
alimentare. Cosa impara leggendo  
l'etichetta? Come questa  
informazione lo/la aiuta a fare una  
scelta più consapevole?**

